



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

#### Laß, Silke

Verein: Connected Runners Weimar

Startnummer: 74

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:58

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 211)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 52:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 58:30