



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Hauer, Frank

Verein: Die Haus  
Startnummer: 77

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:10

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:54