



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Nothnagel, Stephan

Verein: Floh-Seligenthal  
Startnummer: 225

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:04

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:32