



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

Dembeck, Katja

Verein: DaRoTel  
Startnummer: 76

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:44

Geschwindigkeit: 10,18 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 52:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:08