



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

Schäfer, Heiko

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 139

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:10

Geschwindigkeit: 10,12 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54