



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

**Penzel, Dirk**

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 39

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:47**

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54