



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Detailauswertung

**Penzel, Dirk**

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 39

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:47**

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 211)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 156)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 25(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:54