



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe

Startnummer: 212

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28