



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe
Startnummer: 212

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 211)
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 55:28