



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

#### Zirpel, Thomas

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 67

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:33

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 211)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 48:32