



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailauswertung

Lorenz, Heike

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 33

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:09

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 211)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 52:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:48