



**Lüneburger  
Heide-Staffellauf**

**100  
km**

# Urkunde

## Ultra-Marathon

100.00 km

## Rinkens, Nico

*Eckernförder MTV*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

**Laufzeit: 09:22:55 (5:38 min/km)**

**Gesamt: 3**

**Platz: 1**

Lüneburg, den 15.06.2019