



Lüneburger  
Heide-Staffellauf

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon

100.00 km

## Ruske, Alexander

*Nonviolent Mobility*

*Senioren M40 (40-44 Jahre)*

**Laufzeit: 10:42:36 (6:26 min/km)**

**Gesamt: 10**

**Platz: 1**

Lüneburg, den 15.06.2019