



Lüneburger  
Heide-Staffellauf

100  
km

# Urkunde

## Ultra-Marathon

100.00 km

## Niebel, Frank

*LTV Kiel Ost*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

**Laufzeit: 12:07:13 (7:16 min/km)**

**Gesamt: 30**

**Platz: 11**

Lüneburg, den 15.06.2019