



## 2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Marquardt, Christof**

Verein: LG Deiringsen  
Startnummer: 1

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 8:30:22**

Geschwindigkeit: 11,76 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:06:34	6:27	11	7:46	48	11:09	10,30	1:06:34	6:27	11	7:46	48	11:09
Amelinghausen	13,80	1:01:16	4:26	1	-	1	-	24,10	2:07:50	5:18	1	-	2	4:24
Schwindebeck	9,40	43:35	4:38	1	-	2	0:30	33,50	2:51:25	5:07	1	-	1	-
Bispingen	8,90	fehlt!	-	-	-	-	-	42,40	-	-	-	-	-	-
Overhaverbeck	10,80	1:34:06	8:42	13	29:59	50	43:57	53,20	4:25:31	4:59	1	-	2	2:31
Undeloh	6,90	34:52	5:03	1	-	2	1:34	60,10	5:00:23	4:59	1	-	2	4:05
Egestorf	9,20	49:38	5:23	1	-	2	1:51	69,30	5:50:01	5:03	1	-	2	5:56
Salzhausen	10,70	57:20	5:21	1	-	1	-	80,00	6:47:21	5:05	1	-	2	3:54
Südergellersen	10,90	58:41	5:23	1	-	1	-	90,90	7:46:02	5:07	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,10	44:20	4:52	1	-	1	-	100,00	8:30:22	5:06	1	-	1	-