



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Welsch, Ruben

Verein: LC DIABÜ Eschenburg
Startnummer: 116

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: DNF(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 10:42:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:06:31	6:27	2	7:09	46	11:06	10,30	1:06:31	6:27	2	7:09	46	11:06
Amelinghausen	13,80	1:02:22	4:31	1	-	2	1:06	24,10	2:08:53	5:20	1	-	3	5:27
Schwindebeck	9,40	43:05	4:34	1	-	1	-	33,50	2:51:58	5:08	1	-	2	0:33
Bispingen	8,90	40:53	4:35	1	-	1	-	42,40	3:32:51	5:01	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	50:09	4:38	1	-	1	-	53,20	4:23:00	4:56	1	-	1	-
Undeloh	6,90	33:18	4:49	1	-	1	-	60,10	4:56:18	4:55	1	-	1	-
Egestorf	9,20	47:47	5:11	1	-	1	-	69,30	5:44:05	4:57	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	59:22	5:32	1	-	2	2:02	80,00	6:43:27	5:02	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	1:02:43	5:45	1	-	2	4:02	90,90	7:46:10	5:07	1	-	2	0:08
Sülzwiesen	9,10	fehlt!	-	-	-	-	-	100,00	-	-	-	-	-	-