



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Ulber, David

Verein: Bielefeld / Endorphin Junkies Dortmund
Startnummer: 112

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:11:35

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:11:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	55:50	5:25	1	-	3	0:25	10,30	55:50	5:25	1	-	3	0:25		
Amelinghausen	13,80	1:07:36	4:53	1	-	5	6:20	24,10	2:03:26	5:07	1	-	1	-		
Schwindebeck	9,40	49:50	5:18	2	0:01	6	6:45	33,50	2:53:16	5:10	1	-	3	1:51		
Bispingen	8,90	45:46	5:08	1	-	3	4:53	42,40	3:39:02	5:09	1	-	3	6:11		
Overhaverbeck	10,80	59:34	5:30	1	-	3	9:25	53,20	4:38:36	5:14	1	-	3	15:36		
Undeloh	6,90	38:33	5:35	1	-	3	5:15	60,10	5:17:09	5:16	1	-	3	20:51		
Egestorf	9,20	57:13	6:13	1	-	6	9:26	69,30	6:14:22	5:24	1	-	3	30:17		
Salzhausen	10,70	1:01:28	5:44	1	-	4	4:08	80,00	7:15:50	5:26	1	-	3	32:23		
Südergellersen	10,90	1:04:57	5:57	1	-	3	6:16	90,90	8:20:47	5:30	1	-	3	34:45		
Sülzwiesen	9,10	50:48	5:34	1	-	2	6:28	100,00	9:11:35	5:30	1	-	2	41:13		