



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Kahrs, Tobias

Verein: Lunge
Startnummer: 41

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:39:17

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:39:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:00:19	5:51	2	1:19	22	4:54	10,30	1:00:19	5:51	2	1:19	22	4:54
Amelinghausen	13,80	1:16:10	5:31	1	-	12	14:54	24,10	2:16:29	5:39	2	0:07	19	13:03
Schwindebeck	9,40	51:06	5:26	1	-	7	8:01	33,50	3:07:35	5:35	1	-	9	16:10
Bispingen	8,90	47:42	5:21	1	-	5	6:49	42,40	3:55:17	5:32	1	-	7	22:26
Overhaverbeck	10,80	1:02:15	5:45	1	-	5	12:06	53,20	4:57:32	5:35	1	-	5	34:32
Undeloh	6,90	42:27	6:09	1	-	10	9:09	60,10	5:39:59	5:39	1	-	5	43:41
Egestorf	9,20	55:26	6:01	1	-	5	7:39	69,30	6:35:25	5:42	1	-	5	51:20
Salzhausen	10,70	1:04:55	6:04	1	-	6	7:35	80,00	7:40:20	5:45	1	-	5	56:53
Südergellersen	10,90	1:05:42	6:01	1	-	4	7:01	90,90	8:46:02	5:47	1	-	5	1:00:00
Sülzwiesen	9,10	53:15	5:51	1	-	4	8:55	100,00	9:39:17	5:47	1	-	4	1:08:55