



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Kajüter, Burkhard

Verein: .

Startnummer: 42

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:47

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 1)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 1)

Bestzeit der Strecke: 4:23:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:23:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Südergellersen	10,30	56:12	5:27	1	-	1	-	10,30	56:12	5:27	1	-	1	-
Amelinghausen	13,80	1:24:06	6:05	1	-	1	-	24,10	2:20:18	5:49	1	-	1	-
Schwindebeck	9,40	1:05:20	6:57	1	-	1	-	33,50	3:25:38	6:08	1	-	1	-
Sülzwiesen	8,70	58:09	6:41	1	-	1	-	42,20	4:23:47	6:15	1	-	1	-