



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Schulz-Meinen, Samir**

Verein: Triabolos Hamburg e.V.  
Startnummer: 101

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 9:50:18**

Geschwindigkeit: 10,16 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Südergellersen | 10,30               | 59:00      | 5:43         | 3          | 0:12         | 9            | 3:35           | 10,30     | 59:00         | 5:43          | 3          | 0:12         | 9            | 3:35           |  |  |
| Amelinghausen  | 13,80               | 1:17:14    | 5:35         | 3          | 15:58        | 18           | 15:58          | 24,10     | 2:16:14       | 5:39          | 3          | 8:24         | 15           | 12:48          |  |  |
| Schwindebeck   | 9,40                | 52:28      | 5:34         | 2          | 8:53         | 10           | 9:23           | 33,50     | 3:08:42       | 5:37          | 2          | 17:17        | 11           | 17:17          |  |  |
| Bispingen      | 8,90                | 50:53      | 5:43         | 1          | -            | 10           | 10:00          | 42,40     | 3:59:35       | 5:39          | 1          | -            | 9            | 26:44          |  |  |
| Overhaverbeck  | 10,80               | 1:04:07    | 5:56         | 1          | -            | 8            | 13:58          | 53,20     | 5:03:42       | 5:42          | 2          | 38:11        | 10           | 40:42          |  |  |
| Undeloh        | 6,90                | 41:06      | 5:57         | 2          | 6:14         | 5            | 7:48           | 60,10     | 5:44:48       | 5:44          | 2          | 44:25        | 6            | 48:30          |  |  |
| Egestorf       | 9,20                | 54:51      | 5:57         | 2          | 5:13         | 4            | 7:04           | 69,30     | 6:39:39       | 5:46          | 2          | 49:38        | 6            | 55:34          |  |  |
| Salzhausen     | 10,70               | 1:03:09    | 5:54         | 2          | 5:49         | 5            | 5:49           | 80,00     | 7:42:48       | 5:47          | 2          | 55:27        | 6            | 59:21          |  |  |
| Südergellersen | 10,90               | 1:15:42    | 6:56         | 2          | 17:01        | 9            | 17:01          | 90,90     | 8:58:30       | 5:55          | 2          | 1:12:28      | 6            | 1:12:28        |  |  |
| Sülzwiesen     | 9,10                | 51:48      | 5:41         | 2          | 7:28         | 3            | 7:28           | 100,00    | 9:50:18       | 5:54          | 2          | 1:19:56      | 5            | 1:19:56        |  |  |