



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Schulz-Meinen, Samir

Verein: Triabolos Hamburg e.V.
Startnummer: 101

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:50:18

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	59:00	5:43	3	0:12	9	3:35	10,30	59:00	5:43	3	0:12	9	3:35
Amelinghausen	13,80	1:17:14	5:35	3	15:58	18	15:58	24,10	2:16:14	5:39	3	8:24	15	12:48
Schwindebeck	9,40	52:28	5:34	2	8:53	10	9:23	33,50	3:08:42	5:37	2	17:17	11	17:17
Bispingen	8,90	50:53	5:43	1	-	10	10:00	42,40	3:59:35	5:39	1	-	9	26:44
Overhaverbeck	10,80	1:04:07	5:56	1	-	8	13:58	53,20	5:03:42	5:42	2	38:11	10	40:42
Undeloh	6,90	41:06	5:57	2	6:14	5	7:48	60,10	5:44:48	5:44	2	44:25	6	48:30
Egestorf	9,20	54:51	5:57	2	5:13	4	7:04	69,30	6:39:39	5:46	2	49:38	6	55:34
Salzhausen	10,70	1:03:09	5:54	2	5:49	5	5:49	80,00	7:42:48	5:47	2	55:27	6	59:21
Südergellersen	10,90	1:15:42	6:56	2	17:01	9	17:01	90,90	8:58:30	5:55	2	1:12:28	6	1:12:28
Sülzwiesen	9,10	51:48	5:41	2	7:28	3	7:28	100,00	9:50:18	5:54	2	1:19:56	5	1:19:56