



2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Stephan, Anne

Verein: Die Laufpartner
Startnummer: 105

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:51:19

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 9:51:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12	10,30	1:07:02	6:30	2	7:43	12	11:12
Amelinghausen	13,80	1:10:38	5:07	1	-	1	-	24,10	2:17:40	5:42	1	-	2	6:39
Schwindebeck	9,40	49:37	5:16	1	-	1	-	33,50	3:07:17	5:35	1	-	2	0:55
Bispingen	8,90	46:43	5:14	1	-	1	-	42,40	3:54:00	5:31	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	1:03:30	5:52	1	-	1	-	53,20	4:57:30	5:35	1	-	1	-
Undeloh	6,90	40:03	5:48	1	-	1	-	60,10	5:37:33	5:36	1	-	1	-
Egestorf	9,20	56:19	6:07	1	-	1	-	69,30	6:33:52	5:41	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	1:08:00	6:21	1	-	2	1:34	80,00	7:41:52	5:46	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	1:10:29	6:27	1	-	1	-	90,90	8:52:21	5:51	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,10	58:58	6:28	1	-	4	1:51	100,00	9:51:19	5:54	1	-	1	-