



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Stephan, Anne

Verein: Die Laufpartner
Startnummer: 105

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:51:19

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 9:51:19

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:07:02 | 6:30 | 2 | 7:43 | 12 | 11:12 | 10,30 | 1:07:02 | 6:30 | 2 | 7:43 | 12 | 11:12 | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:10:38 | 5:07 | 1 | - | 1 | - | 24,10 | 2:17:40 | 5:42 | 1 | - | 2 | 6:39 | |
| Schwindebeck | 9,40 | 49:37 | 5:16 | 1 | - | 1 | - | 33,50 | 3:07:17 | 5:35 | 1 | - | 2 | 0:55 | |
| Bispingen | 8,90 | 46:43 | 5:14 | 1 | - | 1 | - | 42,40 | 3:54:00 | 5:31 | 1 | - | 1 | - | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:03:30 | 5:52 | 1 | - | 1 | - | 53,20 | 4:57:30 | 5:35 | 1 | - | 1 | - | |
| Undeloh | 6,90 | 40:03 | 5:48 | 1 | - | 1 | - | 60,10 | 5:37:33 | 5:36 | 1 | - | 1 | - | |
| Egestorf | 9,20 | 56:19 | 6:07 | 1 | - | 1 | - | 69,30 | 6:33:52 | 5:41 | 1 | - | 1 | - | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:08:00 | 6:21 | 1 | - | 2 | 1:34 | 80,00 | 7:41:52 | 5:46 | 1 | - | 1 | - | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:10:29 | 6:27 | 1 | - | 1 | - | 90,90 | 8:52:21 | 5:51 | 1 | - | 1 | - | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 58:58 | 6:28 | 1 | - | 4 | 1:51 | 100,00 | 9:51:19 | 5:54 | 1 | - | 1 | - | |