



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Marten, René**

Verein: TG Werste  
Startnummer: 60

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:12:19**

Geschwindigkeit: 9,80 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Südergellersen | 10,30               | 1:03:46    | 6:11         | 13         | 8:21         | 36           | 8:21           | 10,30         | 1:03:46     | 6:11          | 13         | 8:21         | 36           | 8:21           |
| Amelinghausen  | 13,80               | 1:12:26    | 5:14         | 3          | 6:12         | 9            | 11:10          | 24,10         | 2:16:12     | 5:39          | 6          | 4:16         | 14           | 12:46          |
| Schwindebeck   | 9,40                | 52:52      | 5:37         | 4          | 6:41         | 13           | 9:47           | 33,50         | 3:09:04     | 5:38          | 4          | 10:03        | 12           | 17:39          |
| Bispingen      | 8,90                | 51:12      | 5:45         | 5          | 5:08         | 11           | 10:19          | 42,40         | 4:00:16     | 5:40          | 4          | 15:11        | 10           | 27:25          |
| Overhaverbeck  | 10,80               | 1:07:23    | 6:14         | 4          | 7:33         | 11           | 17:14          | 53,20         | 5:07:39     | 5:46          | 5          | 22:44        | 12           | 44:39          |
| Undeloh        | 6,90                | 42:16      | 6:07         | 4          | 3:34         | 9            | 8:58           | 60,10         | 5:49:55     | 5:49          | 4          | 26:18        | 10           | 53:37          |
| Egestorf       | 9,20                | 59:12      | 6:26         | 3          | 4:50         | 8            | 11:25          | 69,30         | 6:49:07     | 5:54          | 3          | 31:08        | 9            | 1:05:02        |
| Salzhausen     | 10,70               | 1:09:22    | 6:28         | 3          | 8:03         | 8            | 12:02          | 80,00         | 7:58:29     | 5:58          | 2          | 39:11        | 7            | 1:15:02        |
| Südergellersen | 10,90               | 1:14:59    | 6:52         | 4          | 8:00         | 8            | 16:18          | 90,90         | 9:13:28     | 6:05          | 2          | 47:11        | 7            | 1:27:26        |
| Sülzwiesen     | 9,10                | 58:51      | 6:28         | 2          | 2:13         | 7            | 14:31          | 100,00        | 10:12:19    | 6:07          | 2          | 49:24        | 6            | 1:41:57        |