



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Kazantceva, Olga

Verein: Green Tour
Startnummer: 44

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:14:34

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:34

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Südergellersen | 10,30 | 55:50 | 5:25 | 1 | - | 1 | - | 10,30 | 55:50 | 5:25 | 1 | - | 1 | - | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:15:11 | 5:26 | 1 | - | 3 | 4:33 | 24,10 | 2:11:01 | 5:26 | 1 | - | 1 | - | |
| Schwindebeck | 9,40 | 55:21 | 5:53 | 1 | - | 3 | 5:44 | 33,50 | 3:06:22 | 5:33 | 1 | - | 1 | - | |
| Bispingen | 8,90 | 53:45 | 6:02 | 1 | - | 4 | 7:02 | 42,40 | 4:00:07 | 5:39 | 1 | - | 3 | 6:07 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:12:21 | 6:41 | 1 | - | 6 | 8:51 | 53,20 | 5:12:28 | 5:52 | 1 | - | 3 | 14:58 | |
| Undeloh | 6,90 | 45:30 | 6:35 | 1 | - | 5 | 5:27 | 60,10 | 5:57:58 | 5:57 | 1 | - | 3 | 20:25 | |
| Egestorf | 9,20 | 1:00:37 | 6:35 | 1 | - | 4 | 4:18 | 69,30 | 6:58:35 | 6:02 | 1 | - | 3 | 24:43 | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:06:26 | 6:12 | 1 | - | 1 | - | 80,00 | 8:05:01 | 6:03 | 1 | - | 3 | 23:09 | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:12:26 | 6:38 | 1 | - | 3 | 1:57 | 90,90 | 9:17:27 | 6:07 | 1 | - | 2 | 25:06 | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 57:07 | 6:16 | 1 | - | 1 | - | 100,00 | 10:14:34 | 6:08 | 1 | - | 2 | 23:15 | |