



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Kazantceva, Olga

Verein: Green Tour
Startnummer: 44

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:14:34

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	55:50	5:25	1	-	1	-	10,30	55:50	5:25	1	-	1	-	
Amelinghausen	13,80	1:15:11	5:26	1	-	3	4:33	24,10	2:11:01	5:26	1	-	1	-	
Schwindebeck	9,40	55:21	5:53	1	-	3	5:44	33,50	3:06:22	5:33	1	-	1	-	
Bispingen	8,90	53:45	6:02	1	-	4	7:02	42,40	4:00:07	5:39	1	-	3	6:07	
Overhaverbeck	10,80	1:12:21	6:41	1	-	6	8:51	53,20	5:12:28	5:52	1	-	3	14:58	
Undeloh	6,90	45:30	6:35	1	-	5	5:27	60,10	5:57:58	5:57	1	-	3	20:25	
Egestorf	9,20	1:00:37	6:35	1	-	4	4:18	69,30	6:58:35	6:02	1	-	3	24:43	
Salzhausen	10,70	1:06:26	6:12	1	-	1	-	80,00	8:05:01	6:03	1	-	3	23:09	
Südergellersen	10,90	1:12:26	6:38	1	-	3	1:57	90,90	9:17:27	6:07	1	-	2	25:06	
Sülzwiesen	9,10	57:07	6:16	1	-	1	-	100,00	10:14:34	6:08	1	-	2	23:15	