



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Nowotny-Hupka, Rita

Verein: LG Ultralauf/ LT Dortmund Wischlingen
Startnummer: 73

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:18:21

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 10:18:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	59:01	5:43	1	-	2	3:11	10,30	59:01	5:43	1	-	2	3:11
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9,40	2:14:59	14:21	2	53:52	23	1:25:22	33,50	3:14:00	5:47	1	-	4	7:38
Bispingen	8,90	53:36	6:01	1	-	3	6:53	42,40	4:07:36	5:50	1	-	4	13:36
Overhaverbeck	10,80	1:08:30	6:20	1	-	3	5:00	53,20	5:16:06	5:56	1	-	4	18:36
Undeloh	6,90	43:42	6:19	1	-	3	3:39	60,10	5:59:48	5:59	1	-	4	22:15
Egestorf	9,20	59:05	6:25	1	-	3	2:46	69,30	6:58:53	6:02	1	-	4	25:01
Salzhausen	10,70	1:09:22	6:28	1	-	4	2:56	80,00	8:08:15	6:06	1	-	4	26:23
Südergellersen	10,90	1:11:40	6:34	1	-	2	1:11	90,90	9:19:55	6:09	1	-	4	27:34
Sülzwiesen	9,10	58:26	6:25	1	-	3	1:19	100,00	10:18:21	6:11	1	-	4	27:02