2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Beierlieb, Elke

Verein: LG Veitenstein
Startnummer: 6

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:37:26

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 10:37:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10,30	59:19	5:45	1	-	4	3:29
Amelinghausen	13,80	1:20:14	5:48	1	-	5	9:36	24,10	2:19:33	5:47	1	-	5	8:32
Schwindebeck	9,40	56:59	6:03	1	-	4	7:22	33,50	3:16:32	5:51	1	-	5	10:10
Bispingen	8,90	54:10	6:05	1	-	5	7:27	42,40	4:10:42	5:54	1	-	5	16:42
Overhaverbeck	10,80	1:09:02	6:23	1	-	4	5:32	53,20	5:19:44	6:00	1	-	5	22:14
Undeloh	6,90	41:57	6:04	1	-	2	1:54	60,10	6:01:41	6:01	1	-	5	24:08
Egestorf	9,20	58:36	6:22	1	-	2	2:17	69,30	7:00:17	6:03	1	-	5	26:25
Salzhausen	10,70	1:08:18	6:22	1	-	3	1:52	80,00	8:08:35	6:06	1	-	5	26:43
Südergellersen	10,90	1:21:28	7:28	1	-	6	10:59	90,90	9:30:03	6:16	1	-	5	37:42
Sülzwiesen	9,10	1:07:23	7:24	2	0:09	9	10:16	100,00	10:37:26	6:22	1	-	5	46:07