



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Schmerfeld, Jasmin

Verein: -

Startnummer: 95

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:52:35

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 10:14:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Südergellersen	10,30	1:01:20	5:57	3	5:30	6	5:30	10,30	1:01:20	5:57	3	5:30	6	5:30
Amelinghausen	13,80	1:23:04	6:01	3	7:53	8	12:26	24,10	2:24:24	5:59	3	13:23	8	13:23
Schwindebeck	9,40	57:12	6:05	2	1:51	6	7:35	33,50	3:21:36	6:01	3	15:14	9	15:14
Bispingen	8,90	57:52	6:30	2	4:07	8	11:09	42,40	4:19:28	6:07	3	19:21	8	25:28
Overhaverbeck	10,80	1:15:35	6:59	2	3:14	9	12:05	53,20	5:35:03	6:17	2	22:35	8	37:33
Undeloh	6,90	48:54	7:05	2	3:24	7	8:51	60,10	6:23:57	6:23	2	25:59	7	46:24
Egestorf	9,20	1:05:08	7:04	2	4:31	7	8:49	69,30	7:29:05	6:28	2	30:30	8	55:13
Salzhausen	10,70	1:10:08	6:33	2	3:42	5	3:42	80,00	8:39:13	6:29	2	34:12	6	57:21
Südergellersen	10,90	1:15:24	6:55	2	2:58	5	4:55	90,90	9:54:37	6:32	2	37:10	6	1:02:16
Sülzwiesen	9,10	57:58	6:22	2	0:51	2	0:51	100,00	10:52:35	6:31	2	38:01	6	1:01:16