



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Hellmann, Stefan

Verein: Landau Running Company
Startnummer: 33

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:57:54

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 9:11:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	59:40	5:47	3	3:50	19	4:15	10,30	59:40	5:47	3	3:50	19	4:15
Amelinghausen	13,80	1:22:31	5:58	4	14:55	30	21:15	24,10	2:22:11	5:53	3	18:45	28	18:45
Schwindebeck	9,40	57:18	6:05	3	7:29	24	14:13	33,50	3:19:29	5:57	4	26:13	31	28:04
Bispingen	8,90	55:16	6:12	3	9:30	22	14:23	42,40	4:14:45	6:00	3	35:43	25	41:54
Overhaverbeck	10,80	1:13:52	6:50	3	14:18	22	23:43	53,20	5:28:37	6:10	3	50:01	24	1:05:37
Undeloh	6,90	45:13	6:33	2	6:40	11	11:55	60,10	6:13:50	6:13	3	56:41	20	1:17:32
Egestorf	9,20	1:03:20	6:53	2	6:07	12	15:33	69,30	7:17:10	6:18	3	1:02:48	17	1:33:05
Salzhausen	10,70	1:22:20	7:41	4	20:52	23	25:00	80,00	8:39:30	6:29	3	1:23:40	18	1:56:03
Südergellersen	10,90	1:18:40	7:13	2	13:43	11	19:59	90,90	9:58:10	6:34	2	1:37:23	15	2:12:08
Sülzwiesen	9,10	59:44	6:33	2	8:56	11	15:24	100,00	10:57:54	6:34	2	1:46:19	13	2:27:32