



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Luber, Anton

Verein: BSG N-ERGIE Nürnberg
Startnummer: 58

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:06:54

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:00:54	5:54	6	2:06	24	5:29	10,30	1:00:54	5:54	6	2:06	24	5:29
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-
Schwindebeck	9,40	2:21:18	15:01	16	1:37:43	67	1:38:13	33,50	3:22:12	6:02	6	30:47	32	30:47
Bispingen	8,90	1:01:50	6:56	7	10:57	34	20:57	42,40	4:24:02	6:13	6	24:27	32	51:11
Overhaverbeck	10,80	1:12:50	6:44	2	8:43	17	22:41	53,20	5:36:52	6:19	5	1:11:21	28	1:13:52
Undeloh	6,90	46:47	6:46	3	11:55	14	13:29	60,10	6:23:39	6:23	4	1:23:16	24	1:27:21
Egestorf	9,20	1:04:24	7:00	3	14:46	14	16:37	69,30	7:28:03	6:27	4	1:38:02	21	1:43:58
Salzhausen	10,70	1:12:43	6:47	3	15:23	11	15:23	80,00	8:40:46	6:30	3	1:53:25	20	1:57:19
Südergellersen	10,90	1:24:02	7:42	3	25:21	14	25:21	90,90	10:04:48	6:39	3	2:18:46	17	2:18:46
Sülzwiesen	9,10	1:02:06	6:49	4	17:46	13	17:46	100,00	11:06:54	6:40	3	2:36:32	14	2:36:32