



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Braun, Martin

Verein: Team Run and Fun
Startnummer: 10

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:06:54

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:11:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:00:54	5:54	4	5:04	24	5:29	10,30	1:00:54	5:54	4	5:04	24	5:29	
Amelinghausen	13,80	1:22:15	5:57	3	14:39	29	20:59	24,10	2:23:09	5:56	4	19:43	29	19:43	
Schwindebeck	9,40	59:03	6:16	4	9:14	27	15:58	33,50	3:22:12	6:02	5	28:56	32	30:47	
Bispingen	8,90	1:01:49	6:56	4	16:03	33	20:56	42,40	4:24:01	6:13	5	44:59	31	51:10	
Overhaverbeck	10,80	1:12:51	6:44	2	13:17	18	22:42	53,20	5:36:52	6:19	4	58:16	28	1:13:52	
Undeloh	6,90	46:47	6:46	3	8:14	14	13:29	60,10	6:23:39	6:23	4	1:06:30	24	1:27:21	
Egestorf	9,20	1:04:24	7:00	3	7:11	14	16:37	69,30	7:28:03	6:27	4	1:13:41	21	1:43:58	
Salzhausen	10,70	1:12:42	6:47	2	11:14	10	15:22	80,00	8:40:45	6:30	4	1:24:55	19	1:57:18	
Südergellersen	10,90	1:24:03	7:42	3	19:06	15	25:22	90,90	10:04:48	6:39	3	1:44:01	17	2:18:46	
Sülzwiesen	9,10	1:02:06	6:49	3	11:18	13	17:46	100,00	11:06:54	6:40	3	1:55:19	14	2:36:32	