



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Scherz, Uwe

Verein: TSV Rot-Weiß Zerbst
Startnummer: 93

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:07:15

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 10:36:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:07:14	6:31	6	11:17	51	11:49	10,30	1:07:14	6:31	6	11:17	51	11:49	
Amelinghausen	13,80	1:12:25	5:14	1	-	8	11:09	24,10	2:19:39	5:47	4	4:25	26	16:13	
Schwindebeck	9,40	53:44	5:42	1	-	16	10:39	33,50	3:13:23	5:46	2	2:50	20	21:58	
Bispingen	8,90	54:27	6:07	2	4:04	18	13:34	42,40	4:07:50	5:50	2	6:54	17	34:59	
Overhaverbeck	10,80	1:14:57	6:56	3	23:15	24	24:48	53,20	5:22:47	6:04	3	21:13	20	59:47	
Undeloh	6,90	48:58	7:05	2	7:29	23	15:40	60,10	6:11:45	6:11	2	25:17	18	1:15:27	
Egestorf	9,20	1:09:29	7:33	2	8:46	23	21:42	69,30	7:21:14	6:22	2	34:03	20	1:37:09	
Salzhausen	10,70	1:17:47	7:16	2	3:55	17	20:27	80,00	8:39:01	6:29	2	33:26	17	1:55:34	
Südergellersen	10,90	1:22:15	7:32	1	-	13	23:34	90,90	10:01:16	6:36	2	31:28	16	2:15:14	
Sülzwiesen	9,10	1:05:59	7:15	1	-	16	21:39	100,00	11:07:15	6:40	2	30:25	16	2:36:53	