



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

### Dehling, Sascha

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Startnummer: 14

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: DNF(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 10:42:36

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Südergellersen | 10,30          | 1:06:32    | 6:27         | 3          | 7:10         | 47           | 11:07          | 10,30               | 1:06:32     | 6:27          | 3          | 7:10          | 47           | 11:07          |  |
| Amelinghausen  | 13,80          | 1:03:09    | 4:34         | 2          | 0:47         | 3            | 1:53           | 24,10               | 2:09:41     | 5:22          | 2          | 0:48          | 4            | 6:15           |  |
| Schwindebeck   | 9,40           | 43:55      | 4:40         | 2          | 0:50         | 3            | 0:50           | 33,50               | 2:53:36     | 5:10          | 2          | 1:38          | 4            | 2:11           |  |
| Bispingen      | 8,90           | 43:53      | 4:55         | 2          | 3:00         | 2            | 3:00           | 42,40               | 3:37:29     | 5:07          | 2          | 4:38          | 2            | 4:38           |  |
| Overhaverbeck  | 10,80          | 1:36:13    | 8:54         | 3          | 46:04        | 57           | 46:04          | 53,20               | 5:13:42     | 5:53          | 2          | 50:42         | 14           | 50:42          |  |
| Undeloh        | 6,90           | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 60,10               | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |
| Egestorf       | 9,20           | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 69,30               | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |
| Salzhausen     | 10,70          | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 80,00               | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |
| Südergellersen | 10,90          | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 90,90               | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |
| Sülzwiesen     | 9,10           | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 100,00              | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |