



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Neugebauer, Katrin**

Verein: Laufschule Lauenhagen  
Startnummer: 70

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:22:32**

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 9:51:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	10,30	59:19	5:45	1	-	4	3:29	
Amelinghausen	13,80	1:20:14	5:48	2	9:36	5	9:36	24,10	2:19:33	5:47	2	1:53	5	8:32	
Schwindebeck	9,40	57:00	6:03	2	7:23	5	7:23	33,50	3:16:33	5:52	2	9:16	6	10:11	
Bispingen	8,90	54:10	6:05	2	7:27	5	7:27	42,40	4:10:43	5:54	2	16:43	6	16:43	
Overhaverbeck	10,80	1:10:11	6:29	2	6:41	5	6:41	53,20	5:20:54	6:01	2	23:24	6	23:24	
Undeloh	6,90	50:42	7:20	2	10:39	10	10:39	60,10	6:11:36	6:10	2	34:03	6	34:03	
Egestorf	9,20	1:08:38	7:27	2	12:19	9	12:19	69,30	7:20:14	6:21	2	46:22	6	46:22	
Salzhausen	10,70	1:20:01	7:28	2	12:01	8	13:35	80,00	8:40:15	6:30	2	58:23	7	58:23	
Südergellersen	10,90	1:27:05	7:59	2	16:36	8	16:36	90,90	10:07:20	6:40	2	1:14:59	7	1:14:59	
Sülzwiesen	9,10	1:15:12	8:15	2	16:14	12	18:05	100,00	11:22:32	6:49	2	1:31:13	7	1:31:13	