



## 2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

#### Radschwait, Steffen

Verein: Rad-Lauf-Partner  
Startnummer: 81

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:22:57

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Südergellersen | 10,30               | 1:07:30    | 6:33         | 17         | 12:05        | 52           | 12:05          | 10,30     | 1:07:30       | 6:33          | 17         | 12:05        | 52           | 12:05          |  |  |
| Amelinghausen  | 13,80               | 1:23:49    | 6:04         | 12         | 17:35        | 33           | 22:33          | 24,10     | 2:31:19       | 6:16          | 14         | 19:23        | 39           | 27:53          |  |  |
| Schwindebeck   | 9,40                | 1:00:44    | 6:27         | 11         | 14:33        | 32           | 17:39          | 33,50     | 3:32:03       | 6:19          | 15         | 33:02        | 40           | 40:38          |  |  |
| Bispingen      | 8,90                | 59:42      | 6:42         | 12         | 13:38        | 30           | 18:49          | 42,40     | 4:31:45       | 6:24          | 15         | 46:40        | 38           | 58:54          |  |  |
| Overhaverbeck  | 10,80               | 1:17:45    | 7:11         | 12         | 17:55        | 29           | 27:36          | 53,20     | 5:49:30       | 6:34          | 12         | 1:04:35      | 36           | 1:26:30        |  |  |
| Undeloh        | 6,90                | 46:09      | 6:41         | 5          | 7:27         | 12           | 12:51          | 60,10     | 6:35:39       | 6:34          | 11         | 1:12:02      | 29           | 1:39:21        |  |  |
| Egestorf       | 9,20                | 1:01:31    | 6:41         | 5          | 7:09         | 11           | 13:44          | 69,30     | 7:37:10       | 6:35          | 11         | 1:19:11      | 26           | 1:53:05        |  |  |
| Salzhausen     | 10,70               | 1:11:54    | 6:43         | 4          | 10:35        | 9            | 14:34          | 80,00     | 8:49:04       | 6:36          | 9          | 1:29:46      | 23           | 2:05:37        |  |  |
| Südergellersen | 10,90               | 1:26:50    | 7:57         | 6          | 19:51        | 17           | 28:09          | 90,90     | 10:15:54      | 6:46          | 8          | 1:49:37      | 19           | 2:29:52        |  |  |
| Sülzwiesen     | 9,10                | 1:07:03    | 7:22         | 6          | 10:25        | 21           | 22:43          | 100,00    | 11:22:57      | 6:49          | 8          | 2:00:02      | 18           | 2:52:35        |  |  |