



## 2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

#### Radschwait, Steffen

Verein: Rad-Lauf-Partner  
Startnummer: 81

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:22:57

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:07:30	6:33	17	12:05	52	12:05	10,30	1:07:30	6:33	17	12:05	52	12:05		
Amelinghausen	13,80	1:23:49	6:04	12	17:35	33	22:33	24,10	2:31:19	6:16	14	19:23	39	27:53		
Schwindebeck	9,40	1:00:44	6:27	11	14:33	32	17:39	33,50	3:32:03	6:19	15	33:02	40	40:38		
Bispingen	8,90	59:42	6:42	12	13:38	30	18:49	42,40	4:31:45	6:24	15	46:40	38	58:54		
Overhaverbeck	10,80	1:17:45	7:11	12	17:55	29	27:36	53,20	5:49:30	6:34	12	1:04:35	36	1:26:30		
Undeloh	6,90	46:09	6:41	5	7:27	12	12:51	60,10	6:35:39	6:34	11	1:12:02	29	1:39:21		
Egestorf	9,20	1:01:31	6:41	5	7:09	11	13:44	69,30	7:37:10	6:35	11	1:19:11	26	1:53:05		
Salzhausen	10,70	1:11:54	6:43	4	10:35	9	14:34	80,00	8:49:04	6:36	9	1:29:46	23	2:05:37		
Südergellersen	10,90	1:26:50	7:57	6	19:51	17	28:09	90,90	10:15:54	6:46	8	1:49:37	19	2:29:52		
Sülzwiesen	9,10	1:07:03	7:22	6	10:25	21	22:43	100,00	11:22:57	6:49	8	2:00:02	18	2:52:35		