



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Matys, Maik

Verein: Open Cycling Soltau
Startnummer: 62

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:25:40

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:03:40	6:10	12	8:15	35	8:15	10,30	1:03:40	6:10	12	8:15	35	8:15
Amelinghausen	13,80	1:10:33	5:06	2	4:19	7	9:17	24,10	2:14:13	5:34	3	2:17	7	10:47
Schwindebeck	9,40	51:19	5:27	2	5:08	8	8:14	33,50	3:05:32	5:32	3	6:31	8	14:07
Bispingen	8,90	49:14	5:31	3	3:10	7	8:21	42,40	3:54:46	5:32	3	9:41	6	21:55
Overhaverbeck	10,80	1:08:33	6:20	5	8:43	12	18:24	53,20	5:03:19	5:42	4	18:24	9	40:19
Undeloh	6,90	47:20	6:51	10	8:38	19	14:02	60,10	5:50:39	5:50	5	27:02	11	54:21
Egestorf	9,20	1:14:44	8:07	12	20:22	40	26:57	69,30	7:05:23	6:08	6	47:24	12	1:21:18
Salzhausen	10,70	1:27:00	8:07	12	25:41	31	29:40	80,00	8:32:23	6:24	7	1:13:05	14	1:48:56
Südergellersen	10,90	1:45:57	9:43	13	38:58	46	47:16	90,90	10:18:20	6:48	9	1:52:03	22	2:32:18
Sülzwiesen	9,10	1:07:20	7:23	7	10:42	23	23:00	100,00	11:25:40	6:51	9	2:02:45	19	2:55:18