



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Dreesbach, Dirk

Verein: LC Weilerswist  
Startnummer: 16

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:28:28

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	58:57	5:43	2	0:09	8	3:32	10,30	58:57	5:43	2	0:09	8	3:32
Amelinghausen	13,80	1:17:27	5:36	4	16:11	20	16:11	24,10	2:16:24	5:39	4	8:34	18	12:58
Schwindebeck	9,40	55:44	5:55	4	12:09	20	12:39	33,50	3:12:08	5:44	4	20:43	18	20:43
Bispingen	8,90	53:51	6:03	2	2:58	15	12:58	42,40	4:05:59	5:48	2	6:24	16	33:08
Overhaverbeck	10,80	1:13:24	6:47	3	9:17	19	23:15	53,20	5:19:23	6:00	3	53:52	18	56:23
Undeloh	6,90	48:12	6:59	5	13:20	21	14:54	60,10	6:07:35	6:06	3	1:07:12	15	1:11:17
Egestorf	9,20	1:10:37	7:40	6	20:59	26	22:50	69,30	7:18:12	6:19	3	1:28:11	19	1:34:07
Salzhausen	10,70	1:29:17	8:20	6	31:57	33	31:57	80,00	8:47:29	6:35	4	2:00:08	22	2:04:02
Südergellersen	10,90	1:28:53	8:09	7	30:12	23	30:12	90,90	10:16:22	6:46	4	2:30:20	20	2:30:20
Sülzwiesen	9,10	1:12:06	7:55	9	27:46	32	27:46	100,00	11:28:28	6:53	4	2:58:06	20	2:58:06