



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Larsen, Thomas**

Verein: New Balance  
Startnummer: 54

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:37:33**

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	59:08	5:44	6	3:43	17	3:43	10,30	59:08	5:44	6	3:43	17	3:43	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	2:17:04	14:34	19	1:30:53	64	1:33:59	33,50	3:16:12	5:51	9	17:11	24	24:47	
Bispingen	8,90	54:33	6:07	10	8:29	19	13:40	42,40	4:10:45	5:54	9	25:40	20	37:54	
Overhaverbeck	10,80	1:16:30	7:04	11	16:40	26	26:21	53,20	5:27:15	6:09	10	42:20	23	1:04:15	
Undeloh	6,90	56:04	8:07	12	17:22	37	22:46	60,10	6:23:19	6:22	10	59:42	23	1:27:01	
Egestorf	9,20	1:10:05	7:37	9	15:43	24	22:18	69,30	7:33:24	6:32	10	1:15:25	24	1:49:19	
Salzhausen	10,70	1:24:03	7:51	10	22:44	28	26:43	80,00	8:57:27	6:43	10	1:38:09	25	2:14:00	
Südergellersen	10,90	1:28:48	8:08	8	21:49	22	30:07	90,90	10:26:15	6:53	10	1:59:58	24	2:40:13	
Sülzwiesen	9,10	1:11:18	7:50	10	14:40	31	26:58	100,00	11:37:33	6:58	10	2:14:38	23	3:07:11	