



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Radü, Niklas

Verein: Triabolos Hamburg e.V.
Startnummer: 82

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:38:43

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 9:11:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:06:40	6:28	5	10:50	50	11:15	10,30	1:06:40	6:28	5	10:50	50	11:15		
Amelinghausen	13,80	1:08:11	4:56	2	0:35	6	6:55	24,10	2:14:51	5:35	2	11:25	8	11:25		
Schwindebeck	9,40	49:49	5:17	1	-	5	6:44	33,50	3:04:40	5:30	2	11:24	7	13:15		
Bispingen	8,90	54:40	6:08	2	8:54	20	13:47	42,40	3:59:20	5:38	2	20:18	8	26:29		
Overhaverbeck	10,80	1:18:11	7:14	4	18:37	30	28:02	53,20	5:17:31	5:58	2	38:55	17	54:31		
Undeloh	6,90	48:55	7:05	4	10:22	22	15:37	60,10	6:06:26	6:05	2	49:17	14	1:10:08		
Egestorf	9,20	1:08:10	7:24	4	10:57	21	20:23	69,30	7:14:36	6:16	2	1:00:14	16	1:30:31		
Salzhausen	10,70	1:21:41	7:38	3	20:13	21	24:21	80,00	8:36:17	6:27	2	1:20:27	16	1:52:50		
Südergellersen	10,90	1:42:00	9:21	4	37:03	42	43:19	90,90	10:18:17	6:48	4	1:57:30	21	2:32:15		
Sülzwiesen	9,10	1:20:26	8:50	4	29:38	43	36:06	100,00	11:38:43	6:59	4	2:27:08	24	3:08:21		