



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Tesch, Thomas**

Verein: Open Sports Hamburg  
Startnummer: 109

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 11:45:48**

Geschwindigkeit: 8,50 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:45:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	59:03	5:43	1	-	12	3:38	10,30	59:03	5:43	1	-	12	3:38		
Amelinghausen	13,80	1:20:10	5:48	1	-	26	18:54	24,10	2:19:13	5:46	1	-	25	15:47		
Schwindebeck	9,40	56:37	6:01	1	-	22	13:32	33,50	3:15:50	5:50	1	-	23	24:25		
Bispingen	8,90	54:05	6:04	1	-	16	13:12	42,40	4:09:55	5:53	1	-	19	37:04		
Overhaverbeck	10,80	1:15:22	6:58	1	-	25	25:13	53,20	5:25:17	6:06	1	-	22	1:02:17		
Undeloh	6,90	55:28	8:02	4	3:25	36	22:10	60,10	6:20:45	6:20	1	-	21	1:24:27		
Egestorf	9,20	1:13:17	7:57	4	3:54	33	25:30	69,30	7:34:02	6:33	1	-	25	1:49:57		
Salzhausen	10,70	1:18:54	7:22	1	-	19	21:34	80,00	8:52:56	6:39	1	-	24	2:09:29		
Südergellersen	10,90	1:43:12	9:28	4	11:29	45	44:31	90,90	10:36:08	6:59	1	-	26	2:50:06		
Sülzwiesen	9,10	1:09:40	7:39	3	2:41	29	25:20	100,00	11:45:48	7:03	1	-	25	3:15:26		