



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Höper, Hanno

Verein: TSV Lensahn
Startnummer: 37

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:47:55

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 10:36:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	58:54	5:43	2	2:57	6	3:29	10,30	58:54	5:43	2	2:57	6	3:29		
Amelinghausen	13,80	1:18:59	5:43	3	6:34	23	17:43	24,10	2:17:53	5:43	3	2:39	24	14:27		
Schwindebeck	9,40	1:00:23	6:25	3	6:39	30	17:18	33,50	3:18:16	5:55	4	7:43	30	26:51		
Bispingen	8,90	58:02	6:31	4	7:39	26	17:09	42,40	4:16:18	6:02	4	15:22	27	43:27		
Overhaverbeck	10,80	1:20:04	7:24	5	28:22	33	29:55	53,20	5:36:22	6:19	5	34:48	27	1:13:22		
Undeloh	6,90	58:04	8:24	4	16:35	42	24:46	60,10	6:34:26	6:33	4	47:58	28	1:38:08		
Egestorf	9,20	1:10:19	7:38	3	9:36	25	22:32	69,30	7:44:45	6:42	4	57:34	29	2:00:40		
Salzhausen	10,70	1:24:18	7:52	4	10:26	29	26:58	80,00	9:09:03	6:51	4	1:03:28	28	2:25:36		
Südergellersen	10,90	1:29:55	8:14	3	7:40	25	31:14	90,90	10:38:58	7:01	4	1:09:10	28	2:52:56		
Sülzwiesen	9,10	1:08:57	7:34	4	2:58	27	24:37	100,00	11:47:55	7:04	4	1:11:05	27	3:17:33		