



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Hornberger, Wolfgang

Verein: Deutsch Evern
Startnummer: 38

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:46:14

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	58:48	5:42	1	-	5	3:23	10,30	58:48	5:42	1	-	5	3:23
Amelinghausen	13,80	1:16:33	5:32	2	15:17	15	15:17	24,10	2:15:21	5:36	2	7:31	11	11:55
Schwindebeck	9,40	55:14	5:52	3	11:39	19	12:09	33,50	3:10:35	5:41	3	19:10	16	19:10
Bispingen	8,90	1:02:58	7:04	8	12:05	39	22:05	42,40	4:13:33	5:58	3	13:58	23	40:42
Overhaverbeck	10,80	1:21:46	7:34	7	17:39	34	31:37	53,20	5:35:19	6:18	4	1:09:48	26	1:12:19
Undeloh	6,90	49:24	7:09	6	14:32	24	16:06	60,10	6:24:43	6:24	5	1:24:20	26	1:28:25
Egestorf	9,20	1:14:09	8:03	11	24:31	36	26:22	69,30	7:38:52	6:37	5	1:48:51	27	1:54:47
Salzhausen	10,70	1:21:22	7:36	4	24:02	20	24:02	80,00	9:00:14	6:45	5	2:12:53	26	2:16:47
Südergellersen	10,90	1:36:45	8:52	11	38:04	33	38:04	90,90	10:36:59	7:00	6	2:50:57	27	2:50:57
Sülzwiesen	9,10	1:09:15	7:36	7	24:55	28	24:55	100,00	11:46:14	7:03	6	3:15:52	26	3:15:52