



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Schulz-Symon, Lydiah

Verein: Tus Hasede
Startnummer: 131

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:54:02

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 11:54:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Südergellersen	10,30	1:02:45	6:05	1	-	8	6:55	10,30	1:02:45	6:05	1	-	8	6:55		
Amelinghausen	13,80	1:20:14	5:48	1	-	5	9:36	24,10	2:22:59	5:55	1	-	7	11:58		
Schwindebeck	9,40	58:30	6:13	1	-	7	8:53	33,50	3:21:29	6:00	1	-	8	15:07		
Bispingen	8,90	57:59	6:30	1	-	9	11:16	42,40	4:19:28	6:07	1	-	8	25:28		
Overhaverbeck	10,80	1:15:34	6:59	1	-	8	12:04	53,20	5:35:02	6:17	1	-	7	37:32		
Undeloh	6,90	49:06	7:06	1	-	8	9:03	60,10	6:24:08	6:23	1	-	8	46:35		
Egestorf	9,20	1:04:56	7:03	1	-	6	8:37	69,30	7:29:04	6:28	1	-	7	55:12		
Salzhausen	10,70	1:20:06	7:29	1	-	9	13:40	80,00	8:49:10	6:36	1	-	8	1:07:18		
Südergellersen	10,90	2:02:39	11:15	2	9:43	19	52:10	90,90	10:51:49	7:10	1	-	8	1:59:28		
Sülzwiesen	9,10	1:02:13	6:50	1	-	6	5:06	100,00	11:54:02	7:08	1	-	8	2:02:43		