



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Riebesell, Hermann

Verein: Buchholz
Startnummer: 89

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:56:07

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	59:04	5:44	4	0:16	15	3:39	10,30	59:04	5:44	4	0:16	15	3:39
Amelinghausen	13,80	1:18:44	5:42	5	17:28	22	17:28	24,10	2:17:48	5:43	5	9:58	23	14:22
Schwindebeck	9,40	56:46	6:02	5	13:11	23	13:41	33,50	3:14:34	5:48	5	23:09	22	23:09
Bispingen	8,90	59:15	6:39	5	8:22	29	18:22	42,40	4:13:49	5:59	4	14:14	24	40:58
Overhaverbeck	10,80	1:23:13	7:42	9	19:06	36	33:04	53,20	5:37:02	6:20	6	1:11:31	30	1:14:02
Undeloh	6,90	59:25	8:36	15	24:33	49	26:07	60,10	6:36:27	6:35	7	1:36:04	30	1:40:09
Egestorf	9,20	1:12:38	7:53	8	23:00	31	24:51	69,30	7:49:05	6:46	7	1:59:04	30	2:05:00
Salzhausen	10,70	1:31:02	8:30	8	33:42	36	33:42	80,00	9:20:07	7:00	7	2:32:46	30	2:36:40
Südergellersen	10,90	1:31:00	8:20	8	32:19	26	32:19	90,90	10:51:07	7:09	7	3:05:05	29	3:05:05
Sülzwiesen	9,10	1:05:00	7:08	5	20:40	15	20:40	100,00	11:56:07	7:09	7	3:25:45	28	3:25:45