



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Goumairi, Khalid

Verein: -

Startnummer: 25

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:04:11

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:00:16	5:51	5	1:28	21	4:51	10,30	1:00:16	5:51	5	1:28	21	4:51
Amelinghausen	13,80	1:24:11	6:06	7	22:55	35	22:55	24,10	2:24:27	5:59	7	16:37	33	21:01
Schwindebeck	9,40	57:57	6:09	6	14:22	26	14:52	33,50	3:22:24	6:02	7	30:59	34	30:59
Bispingen	8,90	58:45	6:36	4	7:52	28	17:52	42,40	4:21:09	6:09	5	21:34	30	48:18
Overhaverbeck	10,80	1:19:33	7:21	6	15:26	32	29:24	53,20	5:40:42	6:24	8	1:15:11	32	1:17:42
Undeloh	6,90	1:01:17	8:52	16	26:25	52	27:59	60,10	6:41:59	6:41	8	1:41:36	32	1:45:41
Egestorf	9,20	1:11:25	7:45	7	21:47	30	23:38	69,30	7:53:24	6:49	9	2:03:23	33	2:09:19
Salzhausen	10,70	1:31:29	8:32	9	34:09	37	34:09	80,00	9:24:53	7:03	8	2:37:32	33	2:41:26
Südergellersen	10,90	1:28:30	8:07	6	29:49	20	29:49	90,90	10:53:23	7:11	8	3:07:21	30	3:07:21
Sülzwiesen	9,10	1:10:48	7:46	8	26:28	30	26:28	100,00	12:04:11	7:14	8	3:33:49	29	3:33:49