



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Nentwig, Axel

Verein: Nahelauf Therapie  
Startnummer: 68

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:10:02

Geschwindigkeit: 8,22 km/h  
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:04:26	6:15	9	5:38	40	9:01	10,30	1:04:26	6:15	9	5:38	40	9:01	
Amelinghausen	13,80	fehlt!	-	-	-	-	-	24,10	-	-	-	-	-	-	
Schwindebeck	9,40	2:33:52	16:22	17	1:50:17	68	1:50:47	33,50	3:38:18	6:30	10	46:53	43	46:53	
Bispingen	8,90	1:00:46	6:49	6	9:53	31	19:53	42,40	4:39:04	6:34	8	39:29	40	1:06:13	
Overhaverbeck	10,80	1:16:55	7:07	5	12:48	28	26:46	53,20	5:55:59	6:41	9	1:30:28	39	1:32:59	
Undeloh	6,90	47:24	6:52	4	12:32	20	14:06	60,10	6:43:23	6:42	9	1:43:00	33	1:47:05	
Egestorf	9,20	1:07:59	7:23	4	18:21	19	20:12	69,30	7:51:22	6:48	8	2:01:21	32	2:07:17	
Salzhausen	10,70	1:43:28	9:40	17	46:08	54	46:08	80,00	9:34:50	7:11	9	2:47:29	35	2:51:23	
Südergellersen	10,90	1:35:44	8:46	9	37:03	29	37:03	90,90	11:10:34	7:22	9	3:24:32	35	3:24:32	
Sülzwiesen	9,10	59:28	6:32	3	15:08	10	15:08	100,00	12:10:02	7:18	9	3:39:40	33	3:39:40	