



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

Lange, Christina

Verein: -

Startnummer: 52

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:12:08

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 10:37:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	1:03:01	6:07	2	3:42	9	7:11	10,30	1:03:01	6:07	2	3:42	9	7:11
Amelinghausen	13,80	1:31:38	6:38	3	11:24	11	21:00	24,10	2:34:39	6:25	2	15:06	9	23:38
Schwindebeck	9,40	1:03:40	6:46	2	6:41	10	14:03	33,50	3:38:19	6:31	2	21:47	10	31:57
Bispingen	8,90	57:50	6:29	2	3:40	7	11:07	42,40	4:36:09	6:30	2	25:27	10	42:09
Overhaverbeck	10,80	1:18:34	7:16	2	9:32	10	15:04	53,20	5:54:43	6:40	2	34:59	9	57:13
Undeloh	6,90	47:44	6:55	2	5:47	6	7:41	60,10	6:42:27	6:41	2	40:46	9	1:04:54
Egestorf	9,20	1:10:58	7:42	3	12:22	10	14:39	69,30	7:53:25	6:49	2	53:08	9	1:19:33
Salzhausen	10,70	1:28:40	8:17	3	20:22	10	22:14	80,00	9:22:05	7:01	2	1:13:30	9	1:40:13
Südergellersen	10,90	1:38:23	9:01	3	16:55	11	27:54	90,90	11:00:28	7:15	3	1:30:25	10	2:08:07
Sülzwiesen	9,10	1:11:40	7:52	3	4:26	10	14:33	100,00	12:12:08	7:19	3	1:34:42	10	2:20:49