



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Siedler, Wolfgang

Verein: asg-weitwärts
Startnummer: 102

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:13:39

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 11:45:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:00:47	5:54	2	1:44	23	5:22	10,30	1:00:47	5:54	2	1:44	23	5:22
Amelinghausen	13,80	1:22:32	5:58	2	2:22	31	21:16	24,10	2:23:19	5:56	2	4:06	30	19:53
Schwindebeck	9,40	59:18	6:18	2	2:41	28	16:13	33,50	3:22:37	6:02	2	6:47	35	31:12
Bispingen	8,90	fehlt!	-	-	-	-	-	42,40	-	-	-	-	-	-
Overhaverbeck	10,80	2:24:42	13:23	6	1:09:20	67	1:34:33	53,20	5:47:19	6:31	2	22:02	35	1:24:19
Undeloh	6,90	52:03	7:32	1	-	26	18:45	60,10	6:39:22	6:38	2	18:37	31	1:43:04
Egestorf	9,20	1:10:59	7:42	2	1:36	28	23:12	69,30	7:50:21	6:47	2	16:19	31	2:06:16
Salzhausen	10,70	1:29:26	8:21	4	10:32	34	32:06	80,00	9:19:47	6:59	2	26:51	29	2:36:20
Südergellersen	10,90	1:39:03	9:05	3	7:20	36	40:22	90,90	10:58:50	7:14	2	22:42	33	3:12:48
Sülzwiesen	9,10	1:14:49	8:13	4	7:50	37	30:29	100,00	12:13:39	7:20	3	27:51	34	3:43:17