



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Balzk, Harald

Verein: 0

Startnummer: 3

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:45

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 11:45:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	1:07:40	6:34	5	8:37	53	12:15	10,30	1:07:40	6:34	5	8:37	53	12:15
Amelinghausen	13,80	1:33:49	6:47	5	13:39	47	32:33	24,10	2:41:29	6:42	5	22:16	48	38:03
Schwindebeck	9,40	1:04:55	6:54	4	8:18	39	21:50	33,50	3:46:24	6:45	5	30:34	48	54:59
Bispingen	8,90	1:06:19	7:27	3	12:14	43	25:26	42,40	4:52:43	6:54	4	42:48	45	1:19:52
Overhaverbeck	10,80	1:26:00	7:57	3	10:38	40	35:51	53,20	6:18:43	7:07	5	53:26	47	1:55:43
Undeloh	6,90	53:27	7:44	2	1:24	32	20:09	60,10	7:12:10	7:11	4	51:25	44	2:15:52
Egestorf	9,20	1:11:20	7:45	3	1:57	29	23:33	69,30	8:23:30	7:15	4	49:28	42	2:39:25
Salzhausen	10,70	1:27:00	8:07	3	8:06	31	29:40	80,00	9:50:30	7:22	4	57:34	39	3:07:03
Südergellersen	10,90	1:32:04	8:26	2	0:21	28	33:23	90,90	11:22:34	7:30	4	46:26	36	3:36:32
Sülzwiesen	9,10	1:07:11	7:22	2	0:12	22	22:51	100,00	12:29:45	7:29	4	43:57	35	3:59:23