



## 2. Lüneburger Heide Lauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Schulz, Martina**

Verein: Meddys LWT Koblenz  
Startnummer: 100

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:29:45**

Geschwindigkeit: 8,00 km/h  
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:16:49

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Südergellersen | 10,30               | 1:07:55    | 6:35         | 2          | 0:52         | 15           | 12:05          | 10,30         | 1:07:55     | 6:35          | 2          | 0:52         | 15           | 12:05          |
| Amelinghausen  | 13,80               | 1:35:06    | 6:53         | 2          | 24:22        | 15           | 24:28          | 24,10         | 2:43:01     | 6:45          | 2          | 25:14        | 15           | 32:00          |
| Schwindebeck   | 9,40                | 1:07:32    | 7:11         | 2          | 16:24        | 13           | 17:55          | 33,50         | 3:50:33     | 6:52          | 2          | 41:38        | 14           | 44:11          |
| Bispingen      | 8,90                | 1:05:30    | 7:21         | 2          | 14:49        | 13           | 18:47          | 42,40         | 4:56:03     | 6:58          | 2          | 56:27        | 14           | 1:02:03        |
| Overhaverbeck  | 10,80               | 1:24:45    | 7:50         | 2          | 19:03        | 12           | 21:15          | 53,20         | 6:20:48     | 7:09          | 2          | 1:15:30      | 13           | 1:23:18        |
| Undeloh        | 6,90                | 51:46      | 7:30         | 2          | 7:39         | 12           | 11:43          | 60,10         | 7:12:34     | 7:11          | 2          | 1:23:09      | 12           | 1:35:01        |
| Egestorf       | 9,20                | 1:11:14    | 7:44         | 2          | 9:12         | 11           | 14:55          | 69,30         | 8:23:48     | 7:16          | 2          | 1:32:21      | 12           | 1:49:56        |
| Salzhausen     | 10,70               | 1:30:55    | 8:29         | 2          | 19:11        | 12           | 24:29          | 80,00         | 9:54:43     | 7:26          | 2          | 1:51:32      | 12           | 2:12:51        |
| Südergellersen | 10,90               | 1:27:54    | 8:03         | 2          | 13:32        | 9            | 17:25          | 90,90         | 11:22:37    | 7:30          | 2          | 2:05:04      | 12           | 2:30:16        |
| Sülzwiesen     | 9,10                | 1:07:08    | 7:22         | 2          | 7:52         | 7            | 10:01          | 100,00        | 12:29:45    | 7:29          | 2          | 2:12:56      | 11           | 2:38:26        |