



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Schulz, Martina

Verein: Meddys LWT Koblenz
Startnummer: 100

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:45

Geschwindigkeit: 8,00 km/h
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 10:16:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	1:07:55	6:35	2	0:52	15	12:05	10,30	1:07:55	6:35	2	0:52	15	12:05	
Amelinghausen	13,80	1:35:06	6:53	2	24:22	15	24:28	24,10	2:43:01	6:45	2	25:14	15	32:00	
Schwindebeck	9,40	1:07:32	7:11	2	16:24	13	17:55	33,50	3:50:33	6:52	2	41:38	14	44:11	
Bispingen	8,90	1:05:30	7:21	2	14:49	13	18:47	42,40	4:56:03	6:58	2	56:27	14	1:02:03	
Overhaverbeck	10,80	1:24:45	7:50	2	19:03	12	21:15	53,20	6:20:48	7:09	2	1:15:30	13	1:23:18	
Undeloh	6,90	51:46	7:30	2	7:39	12	11:43	60,10	7:12:34	7:11	2	1:23:09	12	1:35:01	
Egestorf	9,20	1:11:14	7:44	2	9:12	11	14:55	69,30	8:23:48	7:16	2	1:32:21	12	1:49:56	
Salzhausen	10,70	1:30:55	8:29	2	19:11	12	24:29	80,00	9:54:43	7:26	2	1:51:32	12	2:12:51	
Südergellersen	10,90	1:27:54	8:03	2	13:32	9	17:25	90,90	11:22:37	7:30	2	2:05:04	12	2:30:16	
Sülzwiesen	9,10	1:07:08	7:22	2	7:52	7	10:01	100,00	12:29:45	7:29	2	2:12:56	11	2:38:26	