



2. Lüneburger Heidelauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Eigenbrodt, Arne

Verein: Laufend-frisch.de
Startnummer: 20

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:46:24

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:42	5:59	8	6:17	27	6:17	10,30	1:01:42	5:59	8	6:17	27	6:17
Amelinghausen	13,80	1:22:10	5:57	11	15:56	28	20:54	24,10	2:23:52	5:58	11	11:56	31	20:26
Schwindebeck	9,40	1:00:41	6:27	10	14:30	31	17:36	33,50	3:24:33	6:06	13	25:32	36	33:08
Bispingen	8,90	1:02:26	7:00	14	16:22	37	21:33	42,40	4:26:59	6:17	13	41:54	35	54:08
Overhaverbeck	10,80	1:31:52	8:30	14	32:02	45	41:43	53,20	5:58:51	6:44	14	1:13:56	40	1:35:51
Undeloh	6,90	58:15	8:26	14	19:33	45	24:57	60,10	6:57:06	6:56	15	1:33:29	40	2:00:48
Egestorf	9,20	1:19:09	8:36	14	24:47	44	31:22	69,30	8:16:15	7:09	13	1:58:16	38	2:32:10
Salzhausen	10,70	1:32:55	8:41	13	31:36	39	35:35	80,00	9:49:10	7:21	13	2:29:52	37	3:05:43
Südergellersen	10,90	1:38:15	9:00	11	31:16	35	39:34	90,90	11:27:25	7:33	13	3:01:08	38	3:41:23
Sülzwiesen	9,10	1:18:59	8:40	12	22:21	40	34:39	100,00	12:46:24	7:39	12	3:23:29	36	4:16:02