



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Voß, Ingo

Verein: BSV Laufwerk Hamburg  
Startnummer: 115

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:46:24

Geschwindigkeit: 7,83 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:22:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	55:49	5:25	2	0:24	2	0:24	10,30	55:49	5:25	2	0:24	2	0:24
Amelinghausen	13,80	1:19:27	5:45	9	13:13	25	18:11	24,10	2:15:16	5:36	4	3:20	10	11:50
Schwindebeck	9,40	1:01:35	6:33	12	15:24	33	18:30	33,50	3:16:51	5:52	10	17:50	25	25:26
Bispingen	8,90	1:08:43	7:43	16	22:39	45	27:50	42,40	4:25:34	6:15	12	40:29	33	52:43
Overhaverbeck	10,80	1:36:25	8:55	17	36:35	58	46:16	53,20	6:01:59	6:48	16	1:17:04	43	1:38:59
Undeloh	6,90	52:06	7:33	11	13:24	27	18:48	60,10	6:54:05	6:53	14	1:30:28	38	1:57:47
Egestorf	9,20	1:27:39	9:31	15	33:17	54	39:52	69,30	8:21:44	7:14	14	2:03:45	40	2:37:39
Salzhausen	10,70	1:26:30	8:05	11	25:11	30	29:10	80,00	9:48:14	7:21	12	2:28:56	36	3:04:47
Südergellersen	10,90	1:39:08	9:05	12	32:09	37	40:27	90,90	11:27:22	7:33	12	3:01:05	37	3:41:20
Sülzwiesen	9,10	1:19:02	8:41	13	22:24	41	34:42	100,00	12:46:24	7:39	12	3:23:29	36	4:16:02