



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Amberger, Andreas

Verein: Lauf Team Unna / DUV
Startnummer: 2

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:48:35

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:20	5:57	7	2:32	26	5:55	10,30	1:01:20	5:57	7	2:32	26	5:55
Amelinghausen	13,80	1:23:04	6:01	6	21:48	32	21:48	24,10	2:24:24	5:59	6	16:34	32	20:58
Schwindebeck	9,40	1:06:03	7:01	8	22:28	41	22:58	33,50	3:30:27	6:16	9	39:02	38	39:02
Bispingen	8,90	1:10:01	7:52	13	19:08	49	29:08	42,40	4:40:28	6:36	9	40:53	41	1:07:37
Overhaverbeck	10,80	1:29:27	8:16	12	25:20	43	39:18	53,20	6:09:55	6:57	10	1:44:24	45	1:46:55
Undeloh	6,90	52:38	7:37	9	17:46	31	19:20	60,10	7:02:33	7:01	10	2:02:10	41	2:06:15
Egestorf	9,20	1:17:02	8:22	13	27:24	41	29:15	69,30	8:19:35	7:12	10	2:29:34	39	2:35:30
Salzhausen	10,70	1:30:38	8:28	7	33:18	35	33:18	80,00	9:50:13	7:22	10	3:02:52	38	3:06:46
Südergellersen	10,90	1:40:28	9:13	13	41:47	40	41:47	90,90	11:30:41	7:35	10	3:44:39	39	3:44:39
Sülzwiesen	9,10	1:17:54	8:33	11	33:34	38	33:34	100,00	12:48:35	7:41	10	4:18:13	38	4:18:13