



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Bonnemann, Detlef**

Verein: Burgwedel OT Wettmar  
Startnummer: 8

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:50:53**

Geschwindigkeit: 7,78 km/h  
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer  | Rückst. Männer |  |  |
| Südergellersen | 10,30          | 1:09:39    | 6:45         | 14         | 10:51        | 57           | 14:14          | 10,30     | 1:09:39             | 6:45          | 14         | 10:51        | 57            | 14:14          |  |  |
| Amelinghausen  | 13,80          | 1:31:24    | 6:37         | 9          | 30:08        | 45           | 30:08          | 24,10     | 2:41:03             | 6:40          | 9          | 33:13        | 45            | 37:37          |  |  |
| Schwindebeck   | 9,40           | 1:07:45    | 7:12         | 10         | 24:10        | 43           | 24:40          | 33,50     | 3:48:48             | 6:49          | 11         | 57:23        | 50            | 57:23          |  |  |
| Bispingen      | 8,90           | 1:05:19    | 7:20         | 10         | 14:26        | 42           | 24:26          | 42,40     | 4:54:07             | 6:56          | 10         | 54:32        | 46            | 1:21:16        |  |  |
| Overhaverbeck  | 10,80          | 1:25:16    | 7:53         | 11         | 21:09        | 39           | 35:07          | 53,20     | 6:19:23             | 7:07          | 11         | 1:53:52      | 48            | 1:56:23        |  |  |
| Undeloh        | 6,90           | 54:00      | 7:49         | 11         | 19:08        | 34           | 20:42          | 60,10     | 7:13:23             | 7:12          | 11         | 2:13:00      | 45            | 2:17:05        |  |  |
| Egestorf       | 9,20           | 1:14:01    | 8:02         | 10         | 24:23        | 35           | 26:14          | 69,30     | 8:27:24             | 7:19          | 11         | 2:37:23      | 43            | 2:43:19        |  |  |
| Salzhausen     | 10,70          | 1:33:10    | 8:42         | 11         | 35:50        | 40           | 35:50          | 80,00     | 10:00:34            | 7:30          | 11         | 3:13:13      | 40            | 3:17:07        |  |  |
| Südergellersen | 10,90          | 1:35:47    | 8:47         | 10         | 37:06        | 32           | 37:06          | 90,90     | 11:36:21            | 7:39          | 11         | 3:50:19      | 40            | 3:50:19        |  |  |
| Sülzwiesen     | 9,10           | 1:14:32    | 8:11         | 10         | 30:12        | 35           | 30:12          | 100,00    | 12:50:53            | 7:42          | 11         | 4:20:31      | 39            | 4:20:31        |  |  |