



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Bonnemann, Detlef**

Verein: Burgwedel OT Wettmar  
Startnummer: 8

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:50:53**

Geschwindigkeit: 7,78 km/h  
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:09:39	6:45	14	10:51	57	14:14	10,30	1:09:39	6:45	14	10:51	57	14:14		
Amelinghausen	13,80	1:31:24	6:37	9	30:08	45	30:08	24,10	2:41:03	6:40	9	33:13	45	37:37		
Schwindebeck	9,40	1:07:45	7:12	10	24:10	43	24:40	33,50	3:48:48	6:49	11	57:23	50	57:23		
Bispingen	8,90	1:05:19	7:20	10	14:26	42	24:26	42,40	4:54:07	6:56	10	54:32	46	1:21:16		
Overhaverbeck	10,80	1:25:16	7:53	11	21:09	39	35:07	53,20	6:19:23	7:07	11	1:53:52	48	1:56:23		
Undeloh	6,90	54:00	7:49	11	19:08	34	20:42	60,10	7:13:23	7:12	11	2:13:00	45	2:17:05		
Egestorf	9,20	1:14:01	8:02	10	24:23	35	26:14	69,30	8:27:24	7:19	11	2:37:23	43	2:43:19		
Salzhausen	10,70	1:33:10	8:42	11	35:50	40	35:50	80,00	10:00:34	7:30	11	3:13:13	40	3:17:07		
Südergellersen	10,90	1:35:47	8:47	10	37:06	32	37:06	90,90	11:36:21	7:39	11	3:50:19	40	3:50:19		
Sülzwiesen	9,10	1:14:32	8:11	10	30:12	35	30:12	100,00	12:50:53	7:42	11	4:20:31	39	4:20:31		